



PROTOCOLE DU DISPOSITIF DE CONTENTION

POURQUOI UN DISPOSITIF DE CONTENTION ?

Après un traitement orthodontique la contention est nécessaire pour conserver le résultat occlusal final et éviter les risques de récurrence. Les récurrences peuvent être dues :

- Aux forces exercées par les fibres parodontales autour des dents, qui tendent à ramener les dents vers leur position initiale ;
- L'absence de contacts occlusaux si l'occlusion finale n'est pas idéale.

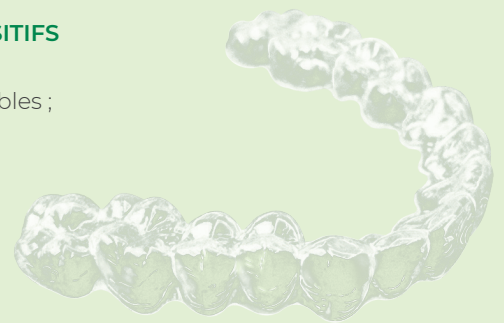
QUEL DISPOSITIF DE CONTENTION ?

Soyez transparent avec le patient sur la question du choix entre la contention fixe et la contention amovible. Demandez-lui quelle option il préfère. Posez-lui des questions sur sa profession, demandez-lui si il est souvent amené à s'exprimer en public et s'il a récemment perdu des objets tels que des clés ou un téléphone portable. Expliquez lui ensuite les avantages et les inconvénients de la contention fixe par rapport à la contention amovible. En résumé, si le patient présente une malocclusion légère ou modérée, sans facteurs de récurrence importants, diverses options de contention sont disponibles. Si les facteurs de récurrence sont importants, une contention fixe est préférable et une combinaison des deux solutions fortement recommandée.

Le plus souvent, la contention fixe utilise un fil tressé collé à chaque dent, s'étendant d'une canine à l'autre.

QUELQUES ÉLÉMENTS À PRENDRE EN COMPTE LORS DE L'EXAMEN DE DISPOSITIFS DE CONTENTION TRANSPARENTS :

- Le dispositif transparent est discret et commode comme les aligneurs imperceptibles ;
- Après un traitement Trioclear™, des dispositifs de contention peuvent être créés sur la base d'une étape existante ou de nouveaux scans ou empreintes ;
- Des besoins de contention post-traitement multiples peuvent être commandés en fonction des besoins ;
- Les dispositifs de contention transparents peuvent également être fabriqués en cabinet par thermoformage sur un modèle ;
- La couverture complète du dispositif de contention assure une contention maximale pour éviter les récurrences ;
- Les pontiques peuvent remplacer les dents manquantes pour une esthétique optimale dans des dispositifs de contention transparents.



QUELQUES POINTS À CONSIDÉRER LORS DU CHOIX D'UN DISPOSITIF DE CONTENTION FIXE :

Avantages :

- Les dispositifs de contention fixes peuvent être fabriqués au cabinet ou dans un laboratoire ;
- Les dispositifs de contention fixes linguaux sont discrets car ils peuvent être placés sur la face linguale des dents ;
- Les appareils de contention linguale fixe sont particulièrement efficaces pour maintenir les rotations dentaires.

Inconvénients :

- Les dispositifs de contention fixes ne peuvent pas être placés derrière les dents supérieures si celles-ci sont en contact avec les dents inférieures. Cela entraînerait l'usure de ces dernières, l'endommagement du dispositif de contention fixe ou un déplacement mandibulaire.
- Les dispositifs de contention fixes linguaux peuvent s'avérer peu pratiques et poser des problèmes d'hygiène à certains patients pour l'utilisation du fil dentaire qui requiert alors une étape supplémentaire (positionner le fil dentaire derrière le fil de contention avant de le passer dans l'espace interproximal)
- Le décollement des dispositifs de contention fixes linguales peut poser un problème d'entretien.
- Toutes les dents doivent être bien alignées



CALENDRIER DE PORT

Le port en dégressif est recommandé pendant environ 12 mois et le dispositif de contention pourra être occasionnel en port nocturne pour préserver votre beau sourire.

Cependant, chaque patient est différent et le praticien doit reconnaître les facteurs de risque de récurrence significative, tels que mentionnés ci-dessus. Le praticien doit faire preuve de discernement pour traiter et mettre en place le ou les dispositifs de contention appropriés.

Lors du processus normal de vieillissement les dents ont tendance à bouger, une contention sur le long terme est donc recommandée. Lorsque les patients demandent combien de temps ils devront porter les dispositifs, il est important de leur rappeler ce phénomène.

L'analogie avec les rides est intéressante pour faciliter la compréhension. On sait que ces dernières vont apparaître, mais on ne sait pas exactement quand et où.

Heureusement, il est possible d'éviter les récurrences orthodontiques en portant des dispositifs de contention à long terme. Les appareils amovibles n'ont souvent pas besoin d'être portés en permanence, mais seulement la nuit, voire moins, pour maintenir l'alignement dentaire à l'aube de l'âge d'or.

PROTOCOLE DU DISPOSITIF DE CONTENTION

• APRÈS LE TRAITEMENT

Après le traitement par aligneurs dentaires, vous recevez gratuitement un dispositif de contention transparent provisoire (1 mm à 3 couches). Il peut être commandé sur la base des résultats de la dernière étape ou sur la base d'un nouveau scan ou d'une nouvelle empreinte. Il devra être porté par le patient jusqu'au rendez-vous d'évaluation post-traitement.

• UN MOIS ET DEMI APRÈS LA FIN DU TRAITEMENT (Y COMPRIS LE BLANCHIMENT)

Après environ 6 semaines, le patient se rend chez le dentiste pour un suivi. Les dents sont maintenant stabilisées et le patient reçoit un nouveau scan/impression pour les dispositifs de contention Ecodont. Le patient est également libre d'opter ou non pour un dispositif de contention collée. Il doit préciser sur quelles dents et sur quelle arcade (normalement 3-3).